



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ  
Кайская основная школа  
Е.Н.Комарова  
приказ № 89 от 01 сентября 2023г

### Режим дня на холодный период 2023-2024 учебный год.

№ п/п	Режимные моменты	Время				
		Вторая группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
1.	Приём детей, осмотр, свободные игры, самостоятельная деятельность,	7.30 –8.20	7.30 –8.20	7.30 –8.20	7.30 –8.15	7.30 –8.15
2.	Утренняя гимнастика.	8.20 –8.30	8.20 –8.30	8.20 –8.30	8.15 –8.25	8.15 –8.25
3.	Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 -8.50	8.30 -8.50	8.30 -8.50	8.25 -8.45	8.25 – 8.45
4.	Игры	8.50-9.10	8.50-9.10	8.50 – 9.10	8.45 – 8.50	8.45 – 8.50
5.	Непосредственно образовательная деятельность	9.10–9.20	9.10 –9.25	9.10 –9.30	8.50 –10.25	8.50 –10.35
6.	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	9.20 –11.40	9.25 –11.40	9.30 –11.50	10.25 –12.25	10.35 –12.35
7.	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.40 -12.00	11.40 -12.00	11.50 –12.20	12.25 –12.40	12.35 –12.50
8.	Подготовка к обеду, обед.	12.00 –2.30	12.00 –12.30	12.20 –12.50	12.40 –13.00	12.50 –13.10
9.	Подготовка ко сну, дневной сон.	12.30 –5.00	12.30 –15.00	12.50 –15.00	13.00 –15.00	13.10 –15.00
10.	Постепенный подъём, закаливающие процедуры, гимнастика после дневного сна, полдник.	15.00 –5.25	15.00 –15.25	15.00 –15.25	15.00 –15.25	15.00 –15.25
11.	Полдник	15.25-15.40	15.25-15.40	15.25-15.40	15.25-15.40	15.25-15.40
12.	Организованная образовательная деятельность	15.40-15.50	15.40-15.55	15.40-16.00	15.40-16.05	14.40-16.10
13	Игры, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы.	15.50 –16.30	15.55 –16.30	16.00 - 16.30	16.05 –16.35	16.10 –16.40
14.	Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой.	16.30 –17.30	16.30 –17.30	16.30 –17.30	16.35 –17.30	16.40 –17.30